

Hanna Gaebel

# Ich liebe dich

**99 Ideen**  
für die schönsten Worte der Welt

**SCM Hänssler**

# Inhalt

Vorwort .....	7
Die richtigen Worte finden .....	11
Scheinbar unscheinbar und doch wirkungsvoll.....	33
Die Kunst des Flirtens .....	43
Kleine Ideen, die den Alltag versüßen .....	51
Darf es etwas Besonderes sein? .....	69
Mehr Romantik – Zeit für große Gefühle.....	79
Nur für Mutige.....	93
Ganz persönlich .....	101

# Vorwort

In Märchen und Geschichten, in Filmen und unseren Lieblingsbüchern ist immer alles ganz einfach. Nach dem Happy End lebt das Paar glücklich und zufrieden bis an sein Lebensende. Im wirklichen Leben ist es mit Beziehungen etwas komplizierter. Der Alltag zieht ein und die Romantik bleibt oft auf der Strecke. An das, was anfangs so aufregend war, hat man sich gewöhnt. Aber was wäre, wenn man sich damit nicht einfach abfinden müsste? Dann wäre doch jetzt ein guter Zeitpunkt, um einige Kleinigkeiten zu verändern ...

Dieses Buch ist eine Sammlung kreativer Ideen und bunter Vorschläge, die neues Feuer in Ihre Beziehung bringen möchten. Sie stammen von den besten Liebespaaren der Welt: Frauen und Männern aller Altersklassen und Lebenssituationen. Manche von ihnen sind etwas wagemutiger und experimentierfreudiger als Sie und ich, andere zurückhaltender. Die ganze Bandbreite sorgt dafür, dass Sie Ideen finden, die zu Ihnen passen, und vielleicht lassen Sie sich sogar von gewagteren Vorschlägen herausfordern.

Sicher haben Sie noch den Beginn Ihrer Beziehung vor Augen. Damals war kein Weg

zu weit, keine Anstrengung zu groß, um dem anderen seine Zuneigung auszudrücken. Schlaflose Nächte hat man in Kauf genommen, endlose Telefonate geführt und sich kleine oder größere Überraschungen ausgedacht. Das Bild hat sich heute etwas verändert. Sie lieben Ihren Mann oder Ihre Frau noch immer und vielleicht sogar mehr als früher. Ab und an lassen Sie Ihren Partner das auch wissen. Aber meistens lebt man doch einfach vor sich hin. Was wir brauchen, sind neue Spielregeln für dieses »alte Spiel« der Liebe.

Genau das finden Sie in diesem Buch. Anregungen und »Spielregeln«, um »Ich liebe dich« zu sagen. Sie finden ernste und sentimentale, sehr persönliche und tiefsinnige, romantische und verrückte Vorschläge. Viele sind unbekümmert und verspielt, albern und leichtsinnig genug, um ein Kichern oder ein herzhaftes Lachen hervorzurufen. Was verbindet ein Paar schließlich mehr, als gemeinsam lachen zu können? Probieren Sie sie einfach aus und schauen Sie, was sich in Ihrem Leben am besten umsetzen lässt! Natürlich eignen sich die Ideen nicht nur für Langzeitpaare, sondern auch für frisch Verliebte.

Wer versucht, seine Liebe auf eine neue Art zu zeigen, der geht ein Risiko ein. Der Empfänger Ihrer Bemühungen ist anfangs vielleicht etwas erstaunt oder unsicher, wie er damit umgehen

soll. Das sollte Sie aber nicht hindern. Zwingen Sie niemandem Ihre Vorstellungen auf, aber lassen Sie sich auch nicht bremsen. Wenn eine Idee nicht so funktioniert, wie Sie gedacht haben, probieren Sie eine andere aus. Mancher braucht eine Weile, um sich mit den neuen »Spielregeln« zu arrangieren und sie schließlich zu genießen. Und wer weiß, vielleicht kommen Ihnen noch ganz andere Ideen.

Einige Vorschläge richten sich direkt an Frauen oder Männer. Das dient in erster Linie der Vereinfachung der Anrede. Lassen Sie sich davon nicht abhalten. Grundsätzlich können Sie natürlich alle Ideen ausprobieren und Ihren Gegebenheiten anpassen.

Dieses Buch ist ein Plädoyer für mehr Verspieltheit. Wir müssen in unserem Erwachsenenleben viele weitreichende Entscheidungen treffen und uns mit ernsthaften Angelegenheiten befassen. Es tut uns gut, wenn wir etwas mehr Leichtigkeit in unsere Beziehungen bringen.

Ein Tag hat 1 440 Minuten. Warum zweigen Sie nicht fünf davon ab, um etwas Kleines oder Großes, Unauffälliges oder Romantisches zu tun, das Ihrer Ehe einen neuen Impuls gibt?



# Kleine Ideen, die den Alltag versüßen

*Die Liebe lebt von lebenswürdigen  
Kleinigkeiten.*

(Theodor Fontane)



Verteilen Sie liebevolle geheime Botschaften in Ihrer Wohnung. Hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem beschlagenen Badspiegel: Wenn der Spiegel trocknet, verschwinden die Worte. Wenn er erneut beschlägt, werden sie wieder sichtbar.

Entdecken Sie ganz neue Einsatzmöglichkeiten von Post-its: Liebesworte am Küchenschrank, auf dem Armaturenbrett, an der Kaffeetasse, am Nachttisch, im Kühlschrank, an der Aktentasche . . . Ihnen kommen bestimmt noch viel mehr Ideen und Einsatzorte dafür, wenn Sie mit offenen Augen durch Ihre Wohnung gehen. Kommunizieren Sie mit Haftnotizen.

Ja, man kann sie auch mehrfach verwenden.





Frauen lieben Blumen. Bringen Sie ihr doch einfach einen Blumenstrauß mit. Und zwar nicht nur zum Geburtstag oder am Hochzeitstag, sondern ohne direkten Anlass. Aber bitte nicht nur schnell von der Tankstelle mitnehmen. Wenn Blumen mit Sorgfalt ausgewählt werden, machen sie gleich doppelt Eindruck. Eine einzelne langstielige Blume funktioniert übrigens auch.

Wussten Sie, dass man nicht nur etwas durch die Blume, sondern auch etwas mit einer Blume sagen kann? In vergangenen Jahrhunderten war die Blumensprache eine Möglichkeit für Verliebte, geheime Botschaften auszutauschen. Dass eine rote Rose für leidenschaftliche Liebe steht, ist bekannt. Aber es gibt noch viele weitere blumige Aussagen. Die können Sie nutzen, indem Sie Ihrer Frau z. B. eine Blüte Jasmin auf das Kopfkissen legen (Du bist bezaubernd) oder ihr unkonventionellerweise Salbei zurücklassen, wenn Sie aus dem Haus gehen (Ich denk an dich). Aber liefern Sie eine Erklärung mit oder nach. Dann kann das sogar zu einer Geheimsprache zwischen Ihnen werden.

Noch einige Beispiele:

Enzian: *Deine Schönheit ist überwältigend.*

Gerbera: *Durch dich wird alles schöner.*



Glockenblume: *Unsere Herzen schlagen im gleichen Takt.*

Schneeglöckchen: *Unwiderstehlich kam unsere Liebe.*

Eine einzelne rote Rose: *Du hast mein Herz gewonnen.*



Setzen Sie sich gemeinsam in ein Café in einer Fußgängerzone oder an einen anderen belebten Platz und spielen Sie »Leute gucken«. Schauen Sie sich um, beobachten Sie die Menschen um sich her, denken Sie sich Geschichten zu den Personen oder anderen Paaren aus.

